

DIAMO I NUMERI**Italiane ko per colpa del ciclo**

1 italiana su **4** messa in ginocchio da mal di testa, umore ballerino, insonnia, gonfiori e stanchezza. Quel mix da incubo, che va sotto il nome di sindrome premestruale, colpisce il **25%** delle connazionali, costrette a rifugiarsi tra le mura domestiche **1** volta al mese, spesso per più giorni. Lo denuncia un sondaggio Sigo (Società italiana di ginecologia e ostetricia) condotto su **743** donne e presentato al 13° congresso mondiale dell'International academy of human reproduction. Per il **43%** delle intervistate, la sindrome pre-ciclo compromette la vita sociale, per il **53%** quella di coppia e per il **70%** quella lavorativa o scolastica. Ma la maggior parte la sopporta con stoica rassegnazione, visto che solo il **30%** ne parla con il ginecologo. Eppure farlo premia, perché il problema è spesso risolvibile.