

Salute

# Quando *quei giorni* sono tanto (troppo) dolorosi

di ENRICA MORRA\*



**L'**endometriosi è un disturbo femminile molto diffuso, ma poco conosciuto.

L'endometrio è il tessuto che riveste la cavità dell'utero e che, stimolato dalle normali fluttuazioni ormonali, aumenta di spessore preparandosi mensilmente a sostenere una gravidanza. Se il concepimento non avviene, parte del tessuto si sfalda, determinando il flusso mestruale.

## Cos'è l'endometriosi

Nelle donne che soffrono di questa condizione, pezzi di endometrio si trovano al di fuori

dell'utero: sotto l'influenza ormonale, anche queste «isole» di endometrio possono sanguinare e, col tempo, formare cicatrici che provocano dolore.

## Quello strano mal di pancia

I disturbi vengono talvolta sottovalutati oppure scambiati con i dolori premestruali: questo è il motivo per cui la malattia viene spesso diagnosticata tardi. Col passare degli anni, può causare infertilità (succede in oltre il 40% dei casi), dolori pelvici e la necessità di interventi chirurgici.

## Una campagna per batterla

La Fondazione italiana endometriosi, presieduta dal professor Pietro Giulio Signorile

([www.endometriosis.it](http://www.endometriosis.it)), mette a disposizione un numero verde per consulti gratuiti: 800-98.44.50. E, fino al 12 aprile, promuove una campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi: potete inviare un sms al numero 48.543 e donare 2 euro.

\* Direttore Ematologia dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano.

## Il ginecologo ti cura così

Come si fa la diagnosi di endometriosi e come si cura?

Risponde la dottoressa Enrica Morra. È necessario rivolgersi al ginecologo e raccontargli i sintomi e i malesseri. Se il sospetto è fondato, il medico prescriverà gli esami più appropriati. La diagnosi richiede quasi sempre un intervento di laparoscopia che riveli i focolai e permetta di eliminare le localizzazioni di endometriosi. Questa è una malattia che recidiva facilmente, quindi è opportuno far seguire all'intervento una terapia ormonale per sopprimere per qualche tempo il ciclo mestruale o ricercare una gravidanza.



[www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)