

GRAVIDANZA**Si può mangiare durante il travaglio**

Finora veniva sconsigliato. Di conseguenza, le donne che stavano per partorire, oltre alle doglie, dovevano sopportare anche i morsi della fame, soprattutto se il travaglio si prolungava per molte ore.

■ Adesso, uno studio del King's college di Londra ha dimostrato che mangiare prima di partorire non crea problemi, né favorisce il rischio di complicazioni anche in caso si dovesse ricorrere al parto cesareo.

■ La ricerca, che ha coinvolto circa 2.426 partorienti, ha verificato che una dieta leggera (frutta, pane e yogurt in piccole quantità) riduce i tempi del parto da circa 612 minuti a 597.

