



VIVERE MEGLIO LA MENOPAUSA

La menopausa è una fase della vita sessuale e riproduttiva delle donne, non una malattia, né una diminuzione della femminilità: va quindi accolta e gestita con amore, attenzione, consapevolezza. Su questo tema Il Melograno, Centro informazione nascite di Roma, organizza due incontri mensili, il mercoledì, a partire da questo mese, con un team di esperte (ginecologa, psicologa e insegnante yoga). L'obiettivo è aiutare le donne a vivere meglio la menopausa trovando rimedi personalizzati, utilizzando il movimento corporeo e mangiando gli alimenti più adatti dal punto di vista nutrizionale. Info: Il Melograno, Roma, tel. 06/70475606, 328/8120946, 339/1957782.

Alessandra Di Pietro